

Laufbahnberatung Chalverat

Laufbahnberatung mit Kopf, Herz und Bauch

Andrea Chalverat ist in ihrem Element, wenn sie Jugendliche und Erwachsene auf ihrem beruflichen Werdegang begleitet. Wir wollten wissen, wann eine professionelle Beratung Sinn macht.

Interview: Erika Jüsi

Andrea Chalverat, wer profitiert von einer Laufbahnberatung bei Ihnen?

Grundsätzlich alle, die beruflich anstehen. Das können Jugendliche im Berufswahlprozess sein oder Erwachsene, die sich im Erwerbsleben neu orientieren möchten. Wer immer bei mir anklopft, ich höre zuerst einmal sehr genau zu und unterstütze dann genau dort, wo es klemmt.

Das klingt aufwendig. Wie sieht eine solche Beratung bei Ihnen aus?

Das ist ganz unterschiedlich, denn jeder und jede Einzelne bringt ja seine eigene Geschichte mit. Vielleicht genügt es, die Bewerbungsunterlagen zu prüfen und zu optimieren. Vielleicht reicht eine einzelne Sitzung, um den entscheidenden

Denkanstoss zu geben. Ich arbeite mit meinen Kundinnen und Kunden aber auch gerne prozessorientiert. Entwicklung braucht Impulse, ein vertrauensvolles und wertschätzendes Gegenüber sowie ein passendes Umfeld und Zeit.

Was geschieht beim prozessorientierten Arbeiten?

Beim prozessorientierten Coaching erarbeite ich mit der Person Veränderungs- und Wachstumsziele sowie Lösungen. Als Sparring-Partnerin stehe ich unterstützend und beratend zu Seite, stelle passende Fragen und schlage geeignete Vorgehensmethoden vor.

Muss man bei Ihnen in Wangen vorbeikommen?

Die Beratung funktioniert auch ganz gut online. Ich finde es aber wichtig, dass man sich für ein

Erstgespräch persönlich trifft. Dieses findet deshalb hier in Wangen statt.

Seit wie vielen Jahren beraten Sie Jugendliche und Erwachsene, die beruflich nicht weiterwissen?

Ich befasse mich schon seit bald 20 Jahren mit dem Arbeitsmarkt, bilde mich laufend weiter und habe unterdessen ein wertvolles Beziehungsnetz. Ich kann von sehr viel Erfahrung profitieren und habe unterdessen auch Werkzeuge für einen ganzheitlichen Ansatz und kreative Methoden in der Hand.

Das klingt spannend. Mit welchen Methoden arbeiten Sie denn?

Neben all den üblichen Eignungs- und Neigungstests setze ich auch Kreativmethoden ein bis hin zu Wirkungsverstärkern aus der Natur, je nach Person, die mir gegenübersteht. Ich arbeite zum Beispiel mit der Bildergalerie, dem Vision Board, dem Ressourcenbaum oder auch mit ätherischen Ölen. Ich



Andrea Chalverat begleitet auf dem beruflichen Werdegang. (Foto zvg)

habe den Anspruch, immer Kopf, Herz und Bauch einzubeziehen. (Eing.)

Weitere Informationen:

078 822 91 91 oder
www.laufbahnberatung-chalverat.ch
www.linkedin.com/in/chalverat-andrea

Dorf-Drogerie Hafan

Viel heilendes – Aloe vera

Um eine bittere Wahrheit handelt es sich bei dieser Pflanze allerdings nicht, denn Aloe vera hat viele heilende Kräfte.

Der botanische Gattungsname Aloe stammt aus dem arabischen und bedeutet «bitter», was auf den Geschmack der Blätter zurückzuführen ist. Vera ist lateinisch und bedeutet «wahr» oder «echt». In manchen Kulturen wurde Aloe sogar als Pflanze der Unsterblichkeit bezeichnet.

Die Kräfte der Pflanze

Im deutschsprachigen Raum wurde Aloe im 12. Jahrhundert erstmals schriftlich als Heilpflanze erwähnt. Bereits in der Antike wurde der Saft aus den Blättern zur Hautpflege und gegen Hauterkrankungen eingesetzt. Innerlich wirkt Aloe vera kräftigend, rege-

nerierend, immunstärkend, reinigend und schmerzlindernd. Aloe vera unterstützt die Entgiftung über die Leber und Niere. Auch das gesamte Verdauungssystem wird unterstützt und zudem wirkt Aloe auch gegen Entzündungen und Pilze aller Art.

Äusserlich angewendet, kühlt Aloe angenehm bei leichteren Verbrennungen wie Sonnenbrand und fördert den Heilungsprozess. Ausserdem unterstützt der Saft die Heilung von Schnittwunden und Abszessen. (Eing.)

Dorf-Drogerie Hafan
www.dorf-drogerie.ch

MONATS-HIT
gültig bis Ende Juni 2021, oder solange Vorrat

20% Rabatt
auf alle Aloe vera Produkte



der Firma
NATUR KRAFT WERKE
Schweizer Marke für Labornatur und Lebensmittel

DORFDROGERIE

Neu bei Jäggi-Motos



New Like 125i inkl. Top Case
für Fr. 3'290.–

Jäggi Motos GmbH
Riedmühlestr. 19, Brüttisellen
www.jaeggi-motos.ch

Zu mieten gesucht **Hobbyraum**
für meine Modelleisenbahn
Telefon 079 235 68 37

2-Zimmer-Wohnung In Lampitzäckern Dietlikon

Eine gemütliche, gut eingerichtete 2-Zimmer-Wohnung (52 m²) mit Gartensitzplatz, wartet auf Sie:

Einzelperson, die eine ruhige Nachbarschaft, Sicht ins Grüne und gleichzeitig die Nähe von Läden und öV schätzt.

Miete Fr. 1310.– zuzüglich NK Fr. 240.– pro Monat. Grosser Hobbyraum



...mache Dir die Welt, wie sie Dir gefällt...

Berufliches Coaching für Jugendliche und Erwachsene:

- ↳ Bewerbungsunterlagen-Check
- ↳ Berufs- und Karriereberatung
- ↳ Online Beratung

